

Fra brændpunkt til beskæftigelse



Thorsten Kudahl Kristensen

Tidl. Overkonstabel ved Den Kongelige Livgarde
&
Gardehusarregimentet



Kosovo 2004



Irak 2005 & 2007



IED angreb Irak 2005



Jeg fik konstateret PTSD i Oktober 2017.

Mine problemer udmyntede sig i:

Koncentrationsbesvær

Søvnproblemer

Alkoholproblemer i perioder

Øget vagtsomhed

Vredesudbrud

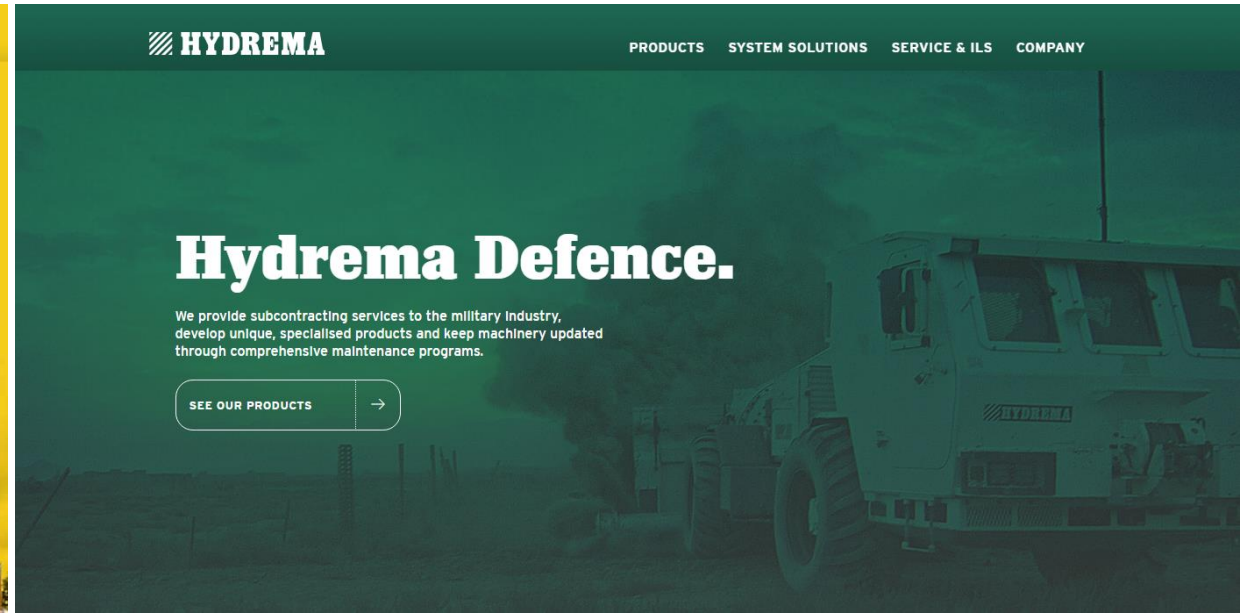
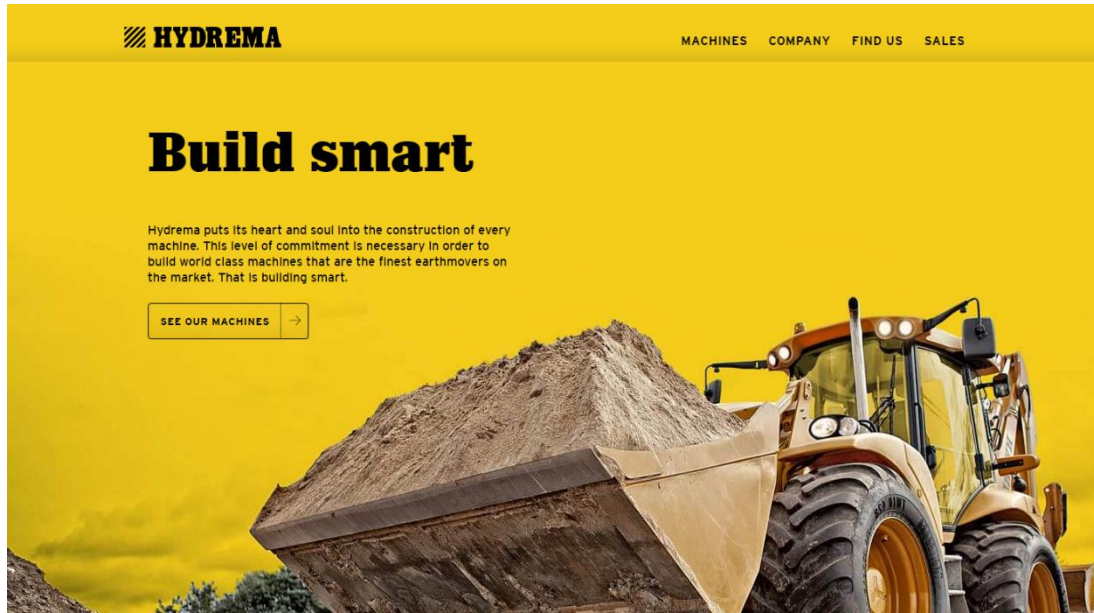
Gennemført to uddannelser på Aalborg Universitet
uden at vide jeg havde PTSD.

Bachelor i Engelsk Sprog og Internationale Studier - 2011
Cand. Mag i Kommunikation - 2014



Thorsten Kudahl Kristensen

Online Content Coordinator – Hydrema



Veteraner har en masse brugbare kompetencer

Gode til at bevare overblikket & holde hovedet koldt

Arbejder godt i teams og på egen hånd

Påbegynder arbejdet på eget initiativ

Er gode til at se muligheder og løsninger, frem for problemer

